

Activiteiten naar specifieke doelgroepen

Project MARS

Project MARS biedt individuele trajecten aan voor jongeren van 18 tot 30 jaar, uit de regio Groot-Dendermonde-Lebbeke die vastlopen op verschillende levensdomeinen (werk, studies, wonen, mentale gezondheid, ..). Vanuit een integrale benadering binnen een uniek en divers partnerschap willen we de hulpverlening zo goed als mogelijk laten aansluiten bij de hulpvraag en de noden van deze jongvolwassenen.

Info: Pauline Bussé - tel. 052 21 36 95 of info@cgg.dedriestromen.be

Gerechtelijke Alternatieve Maatregelen (GAM)

Hulpverlening voor plegers van seksueel grensoverschrijdend gedrag, om herval te voorkomen. In 2022 waren 27 cliënten in begeleiding. CGG De Drie Stromen is partner in het Oost-Vlaams samenwerkingsverband AMFORA.

Info: Kristof Bracke - tel. 052 21 36 95 www.amfora-oost-vlaanderen.be

Welzijns- en activeringstrajecten

Begeleiden van werkzoekenden voor wie betaalde beroepsarbeid tijdelijk niet mogelijk is wegens belemmeringen van medische, mentale, psychische, psychiatrische of sociale aard. Toeleiding gebeurt enkel vanuit VDAB (GTB).

Info: Lindsay Baeke - tel. 052 21 36 95

Plattelandsproject: Missing Link - eerstelijnspsychologische hulp

Volwassenen (vanaf 18 jaar) met milde tot matige psychische klachten kunnen snel terecht bij een eerstelijns-psycholoog in het sociaal huis van Laarne, Wetteren of Wichelen voor een kortdurend aanbod. In 2022 hebben 175 aanmeldingen geleid tot 161 begeleidingen.

Info: Karolien Van den Broeck of www.missinglinkggz.be

Groepstraining Leren Mentaliseren

Deze groepstraining van 12 sessies richt zich tot volwassenen die moeilijkheden ervaren in het omgaan met hun emoties en/of vastlopen in hun relaties tot anderen en die zichzelf en anderen beter willen leren begrijpen.

Info: Geert Ost - tel. 052 21 36 95 of info@cgg.dedriestromen.be

RADAR, netwerk GGZ kinderen & jongeren Oost-Vlaanderen - www.radar.be

CGG De Drie Stromen is partner in:

Zorgprogramma CRISIS: mobiele en ambulante diagnostiek en behandeling in de leef- en leeromgeving, in een crisissituatie waarbij dringende, intensieve hulpverlening noodzakelijk is.

Info: tel. 052 21 36 95 of info@cgg.dedriestromen.be

Zorgprogramma CONNECT 0-4: kortdurende ondersteuning aan professionelen (hulp- en zorgverleners, school, kinderopvang, huisarts,...) met een bezorgdheid over gezinnen met jonge kinderen (0-4 jaar). Interventies gebeuren via een telefonisch consult met de hulpverlener of via een mobiele interventie in de context van het kind.

Info: Gwen Taylor - tel. 052 21 36 95 of info@cgg.dedriestromen.be

Zorgprogramma E-liaison: ondersteuning van de geestelijke gezondheidszorgnoden van kinderen en jongeren die opgenomen zijn of behandeld worden in een AZ. Dit gebeurt door competentieversterking, teamondersteuning en patiëntencontact.

Info: Philippe Vanden Aemele - tel. 052 21 36 95 of info@cgg.dedriestromen.be

Infantwerking

Een laagdrempelig aanbod met ambulante en outreachende zorg voor baby's, peuters en kleuters (0 tot 4 j.) en een groepsaanbod voor ouders. In 2022 werden in CGG De Drie stromen 12 kinderen van 0 tot 4 jaar geholpen.

Info: Irene Geeroms - tel. 052 21 36 95 of info@cgg.dedriestromen.be

Buddywerking

De buddywerking wil mensen met een psychische kwetsbaarheid in contact brengen met een vrijwilliger (de buddy) voor een babbel, wandeling, cinemabezoek,...

Info: Deborah Puylaert - tel. 052 21 36 95 of www.buddywerking.be



info@cgg.dedriestromen.be

www.dedriestromen.be

Sas 13 - 14
9200 Dendermonde

Haarsnijderslaan 14
9160 Lokeren

Koningin Astridlaan 12
9230 Wetteren

tel 052 21 36 95
fax 052 25 98 49

Professioneel verwijzer?

Wij gebruiken het ehealth platform voor het veilig uitwisselen van gegevens.



Hoe verloopt een hulpverleningstraject?

Stap 1: aanmelding

Bij voorkeur word je deskundig verwezen naar het CGG door een andere gezondheidsprofessional, zoals een (huis-)arts, een eerstelijnspsycholoog of het centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB). Wij richten ons op het behandelen van matige tot ernstige psychische problematieken. Voor kinderen kan dit tevens het risico op het ontwikkelen van ernstige psychische of psychiatrische problematieken zijn. Je kan terecht op werkdagen van 9u tot 17u in onze vestigingen te Dendermonde, Lokeren of Wetteren. Een geplande afspraak kan op sommige dagen tot 20u.

Stap 2: indicatiestelling

Een hulpverlener neemt telefonisch contact op met de cliënt (of de ouder van een jongere) om de reden van aanmelding te verkennen en een intakegesprek in te plannen. Vaak wordt ook gevraagd om een vragenlijst in te vullen om de psychische klachten verder in kaart te brengen. De verzamelde info uit de verwijzing, intakegesprekken en vragenlijsten helpen om nadien een gepast zorgadvies te geven. Indien meer geïndiceerd blijft een gemotiveerde doorverwijzing naar andere diensten mogelijk.

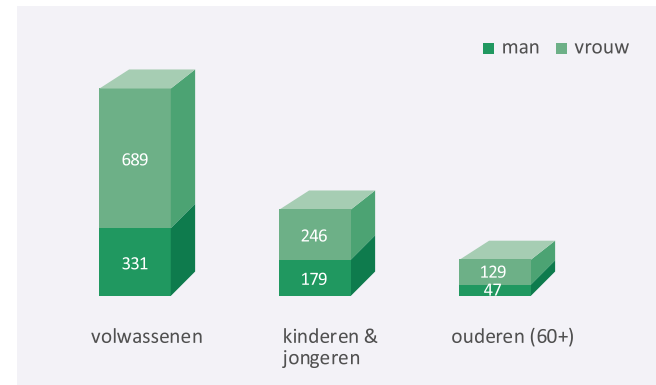
Stap 3: behandeling

Afhankelijk van de concrete hulpvraag kan het aanbod bestaan uit ambulante individuele psychotherapie, gezinstherapie, groepstherapie en/of medisch-psychiatrische behandeling. De duur van de therapie verschilt van cliënt tot cliënt en is afhankelijk van de vooropgestelde doelen. De cliënt wordt maximaal betrokken bij de uitwerking en de bijsturing van het behandelplan. Cliëntenfeedback en Routine Outcome Monitoring (ROM) zijn hierbij belangrijk.

Jaarverslag 2022

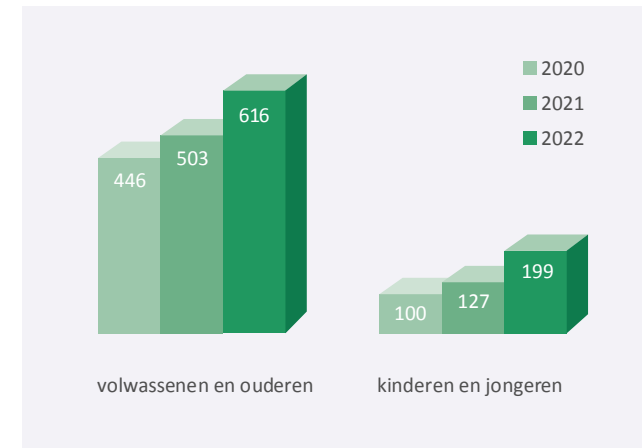
In 2022 werd voluit ingezet op kwalitatieve geestelijke gezondheidszorg. We konden meer cliënten beter en sneller helpen door op maat gemaakte behandelplannen, aandacht voor cliëntenfeedback en een degelijk doorstroombeleid. Het aanbod werd gediversifieerd door een groepsaanbod in Mentalisation-Based Treatment, en blended care i.s.m. Therapieland.

2022 - Actieve dossiers



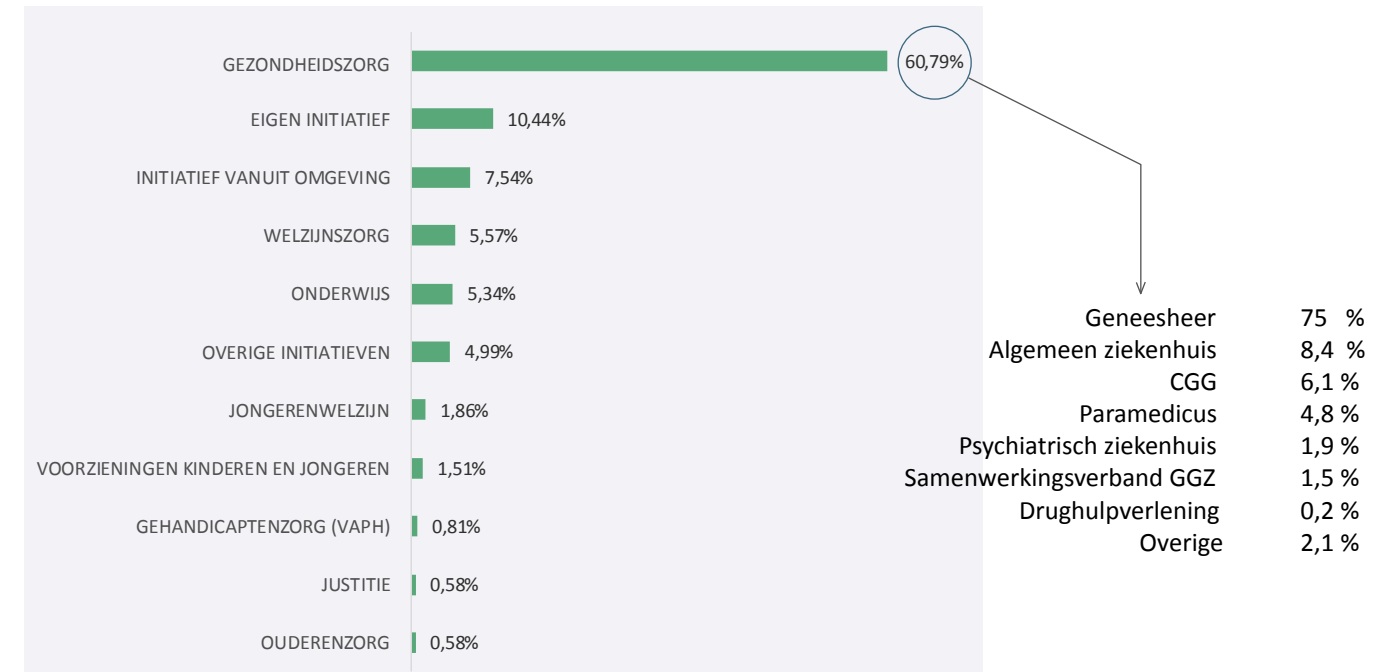
In 2022 realiseerde CGG De Drie Stromen 12338 sessies voor 1621 behandelingen. 63% van de cliënten is volwassen, 26% is jonger dan 18 jaar, 11% is ouder dan 60 jaar.

2022 - Behandelingen gestart



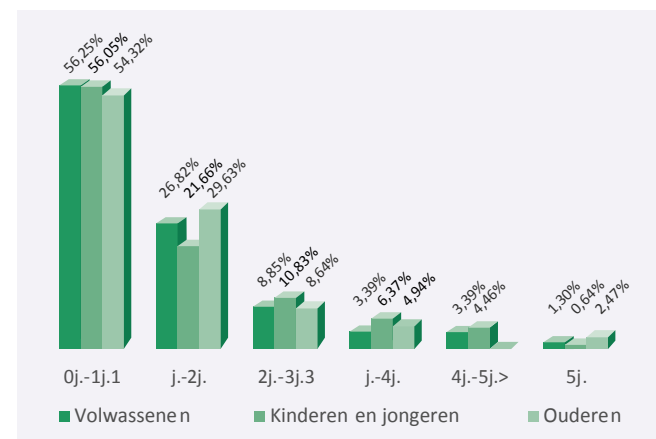
In 2022 waren 816 nieuwe cliënten goed voor 50% van de actieve dossiers, met inbegrip van 115 cliënten van het ELP project 'Missing Link'.

Hoe komen cliënten bij het CGG terecht? (verwijzers 2022 CGG De Drie Stromen)



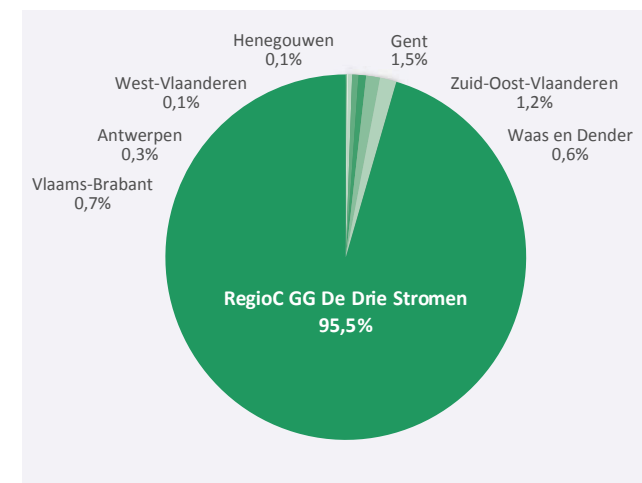
2022 - Behandelduur

Verdeling behandelduur van de in 2022 afgesloten dossiers (excl. ELP - eerstelijnspsycholoog)



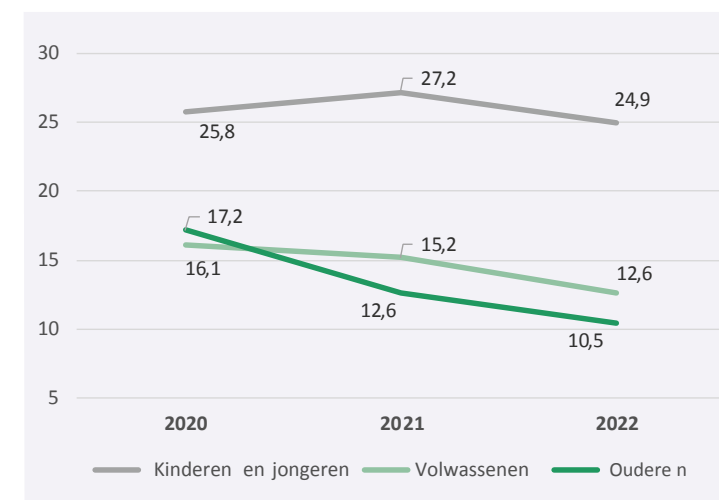
De gemiddelde behandelduur voor de in 2022 afgeronde dossiers bedraagt 43 weken voor kinderen, jongeren en volwassenen; en 41 weken voor ouderen.

2022 - % Cliënten volgens regio



CGG De Drie Stromen bedient voornamelijk de eigen regio: zowat alle cliënten wonen in ons werkingsgebied. 4,5% komt uit de aanpalende regio's.

2022 - Gemiddelde wachttijd van aanmelding tot opstart behandeling



Het aantal aanmeldingen overstijgt onze behandelcapaciteit, wat tot wachtlijsten leidt. In urgente situaties wordt een eerste afspraak gepland binnen 24 uur.

Gemiddeld krijgen cliënten die zich bij ons aanmelden een screening of intakegesprek (indicatiestelling) binnen de 6 weken.

Grafiek: De tijd tussen aanmelding en opstart behandeling bedraagt gemiddeld 25 weken voor kinderen en jongeren, 13 weken voor volwassenen en 11 weken voor ouderen.

De cliënten van het ELP-project 'Missing link' wachtten gemiddeld 4,6 weken op hulp.